

Questionnaire sur l'équitation

Données sociodémographiques

1. Sexe
2. Age
3. A quelle fréquence pratiquez-vous l'équitation ?
 - Tous les jours
 - 3 à 4 fois par semaine
 - 1 à 2 fois par semaine
 - Tous les 15 jours
 - Une fois par mois
 - Tous les 2-3 mois
 - Occasionnellement
4. Quel niveau avez-vous ?
 - Galop 1
 - Galop 2
 - Galop 3
 - Galop 4
 - Galop 5
 - Galop 6
 - Galop 7

Ma pratique de l'équitation

1. Vous répondrez aux questions suivantes sur une échelle allant de 1 (absolument pas d'accord) à 5 (absolument d'accord).
 - 1.a. Je pense que la pratique régulière diminue le risque d'avoir un accident
 - 1.b. Je pense que la confiance en moi diminue le risque d'avoir un accident
 - 1.c. Je pense que la confiance en mon partenaire équiné diminue le risque d'avoir un accident
2. Vous répondrez aux questions suivantes sur une échelle allant de 1 (absolument pas d'accord) à 4 (absolument d'accord).
 - 2.a. Je pense prendre moins de risque lors de ma pratique si mon partenaire équiné m'appartient

2.b. Je pense prendre moins de risque lors de ma pratique si mon partenaire équidé appartient au club

2.c. Je pense prendre moins de risque lors de ma pratique si mon partenaire équidé m'a été prêté.

3. En tant que cavalier(-ère), pensez-vous que l'équitation est un sport dangereux?

- Oui
- Non

Si oui, pourquoi ?

Quel(s) est(sont), pour vous, les risques en équitation ?

4. Selon vous, quel moyen permet de diminuer ce(s) risque(s) équestre(s) ?

- L'expérience
- Les habitudes
- La confiance en soi
- La confiance en son partenaire équidé
- L'équipement
- La formation et l'encadrement
- L'environnement
- Autre

Si « autre », préciser

Mon partenaire équidé

1. Votre partenaire équidé:

- Il vous appartient
- Il appartient au club
- Autre

Si « Autre », préciser (à compléter).

Scénarios

Dans cette partie, pour les 6 premiers scénarios, vous répondrez aux 13 situations en cochant une case allant de 1 (Absolument jamais) à 6 (Absolument tout le temps).

1. Il vous arrive de sortir sans bombe lorsque vous montez à cheval si
2. ... gilet de protection
3. ... bottes de cavalier
4. ... pantalon de cavalier
5. ... filet équitation
6. ... guêtres équitation

Situations :

Faire une courte balade
Le partenaire équidé vous a été prêté
Le partenaire équidé appartient au club équestre
Les conditions météorologiques sont défavorables
Être en poney club
Vous vous entraînez
Être avec des ami(e)s
Faire une randonnée
Le partenaire équidé connaît le chemin de balade
Le sentier est en bon état
Les conditions météorologiques sont favorables
Le cavalier connaît le chemin de balade
Le partenaire équidé vous appartient
Faire le trajet box-carrière

Dans ce dernier scénario vous répondrez aux 6 situations en cochant une case allant de 1 (Absolument jamais) à 6 (Absolument tout le temps).

7. Il vous arrive de ne pas respecter les règles de sécurité si

Situations :

Ne plus se rappeler de l'existence de ces règles
Ne pas être informé(e) de l'existence de ces règles Vous
trouvez ces règles inutiles
Vous pensez que vous prenez moins de risque
Avoir la flemme
Avoir confiance dans le partenaire équidé

Horseback Riding Questionnaire

Sociodemographic data

1. Gender
2. Age
3. How often do you practice horseback riding?
 - Every day
 - 3 to 4 times a week
 - 1 to 2 times a week
 - Every two weeks
 - Once a month
 - Every 2-3 months
 - Occasionally
4. What is your riding level?
 - Galop 1
 - Galop 2
 - Galop 3
 - Galop 4
 - Galop 5
 - Galop 6
 - Galop 7

My riding practice

5. You will answer the following questions on a scale from 1 (strongly disagree) to 5 (strongly agree)
 - 1.a. I believe that riding regularly reduces the risk of having an accident
 - 1.b. I believe that self-confidence reduces the risk of having an accident
 - 1.c. I believe that trusting my equine partner reduces the risk of having an accident
6. You will answer the following questions on a scale from 1 (strongly disagree) to 4 (strongly agree).
 - 2.a. I believe I would take fewer risks when horseback riding if my equine partner belonged to me

2.b.I would take fewer risks when horseback riding if my equine partner belonged to a riding club.

2.c.I would take fewer risks when horseback riding if my equine partner was loaned to me.

7. As a rider, do you consider horseback riding to be a dangerous sport?

- Yes
- No

If yes, why?

What do you consider to be the risks in horseback riding?

8. In your opinion, what are the potential risks associated with horseback riding?

- Experience
- Habits
- Self-confidence
- Confidence in your equine partner
- Equipment
- Training and supervision
- Environment
- Other

If 'other', please specify

My equine partner

1. Your equine partner:

- It belongs to you
- It belongs to the club
- Other

If 'other', please specify

Scenarios

In this section, for the first 6 scenarios, you will respond to the 13 situations by checking a box ranging from 1 (Absolutely never) to 6 (Absolutely all the time).

1. You sometimes ride a horse without wearing a riding helmet if
2. ... a safety vest
3. ...riding boots
4. ...riding pants
5. ...snaffle bridle
6. ...protective horse boots

Situations :

Going for a short ride
My equine partner was loaned to me
The equine partner belongs to a riding club
Bad weather conditions
You attend a pony club
Practicing
To be in the company of friends
You go horseback riding
Horse is familiar with the trail
The trail is in good condition
Good weather conditions
Rider is familiar with the trail
Horse owner
Taking your horse from the stable to the arena

In this last scenario, you will respond to the 6 situations by selecting a box ranging from 1 (Absolutely never) to 6 (Absolutely all the time).

7. You sometimes do not respect safety rules if

Situations :

You no longer remember the existence of these rules
You are not informed of the existence of these rules
You find these rules useless
You think you are taking less risks
You are lazy
Trusting one's equine partner

Appendix 1: The 14 situations within scenarios 1, 2, 3, 4, 5, and 6.

Conditional situations
Going for a short ride
My equine partner is on loan to me
The equine partner belongs to a riding school
Adverse weather conditions
Attending a pony club
Training
Riding in the company of friends
Going horseback riding
The horse is familiar with the trail
The trail is in good condition
Favorable weather conditions
The rider is familiar with the trail
Being the horse's owner
Taking the horse from the stable to the arena

Appendix 2: The 6 situations of Scenario 7.

Conditional situations
You no longer remember the existence of these rules
You are not informed of the existence of these rules
You find these rules useless
You think you are taking less risk
You are lazy
Trusting one's equine partner

Appendix 3: Sociodemographic characteristics. The equine partner.

Belonged to you	Belonged to a riding club	Other
47.8% (N=22)	37% (N=17)	15.2% (N=7)

Literal responses to the “other” category:

- “Belongs to someone, but is entrusted to the club”
- “Working with an owner’s horse”
- “Half-pension”
- “Entrustment” (The horse is the full responsibility of the person who takes care of it)
- “Half-pension”
- “Owner's horse”
- “I ride two horses: one belongs to me and the other to the club”

Appendix 4: Perception of risks. What are the most effective ways of reducing the risks associated with horseback riding? (Complement to Table 1).

Literal responses to the “other” category:

- “We are never safe from an accident, even as a professional.”
- “Be vigilant even when you trust your equine partner; anticipate the reactions of other natural or artificial elements, know and teach your equine partner safety rules: emergency stop, immobility with loose reins, etc.”
- “Stay attentive and downplay dangerous situations with your horse to avoid amplifying their reaction next time.”
- “Awareness of risk, compliance with basic safety rules in all circumstances.”
- “Common sense.”
- “Desensitizing the horse through proper training.”